

Рекламно-информационное издание

партнер выпуска:



Рука на пульсе

Как устройства наблюдения за здоровьем переворачивают здравоохранение

Мария Дранишникова
Анна Богомолова

Отрасль здравоохранения переживает революцию: люди больше не хотят лечиться. Миллениалы, а вслед за ними и более взрослые хотят оставаться здоровыми. Но мировой рынок продолжает расти: к 2022 г. рынок здравоохранения преодолеет отметку в \$10 трлн, ежегодно прибавляя по 5,4%. Эффективно расходовать эти средства помогают технологии.

Курс на здоровье

Пациенты все лучше заботятся о своем здоровье: они много знают об особенностях заболеваний, которые у них есть или могут развиваться, а также все более эффективно оценивают риски медицинского вмешательства, описывают аналитики Deloitte недалекое будущее – 2022 г. – в отчете «Будущее проясняется».

Тренд на здоровый образ жизни, превентивный контроль и профилактику заметен уже давно,

Чем будут болеть

11% населения планеты к 2020 г. преодолеют 65-летний рубеж. В будущем благодаря вакцинации будут преобладать неинфекционные заболевания. Число больных диабетом к 2040 г. увеличится до 642 млн человек против нынешних 422 млн. Затраты на борьбу с ним превысят \$643 млрд.

Источник: данные ВОЗ, прогноз Deloitte

рассказывает учредитель сети детских поликлиник «ПреАмбула» Валерия Солок. Об этом говорит, например, рост интереса к вакцинации и лабораторным анализам. Увеличивается и интерес к диспансеризации, добавляет Юрий Крестинский, главный исполнительный директор по индустрии здравоохранения Сбербанка. Хотя большинство по-прежнему лечится по факту, стремясь избавиться от уже наступивших заболеваний, отмечает Денис Швецов, гендиректор сети клиник «Доктор рядом».

Количество обращений за профилактическими, скрининговыми обследованиями в лаборатории «Инвитро» выросло на 22% за последние три года, рассказывает Антон Буланов, директор по корпоративным коммуникациям «Инвитро», причем больший рост наблюдается именно в тестах, связанных со скринингом сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ответственным отношением к занятиям спортом и диетам.

Это часть общей тенденции. Растет мода на здоровый образ жизни, говорит Максим Журило, сооснователь спортивного проекта I Love Supersport (ILSS; охватывает бег, плавание, велоспорт, триатлон и беговые лыжи). Все больше людей вовлекается в занятия любительским спортом: так, число участников ILSS – крупнейшей в России школы циклических видов спорта для взрослых – удваивается, по словам Журило, ежегодно. Увеличивается и число участников любительских спортивных соревнований – забегов, заплывов, триатлонных и лыжных стартов, гонок на выносливость (см. врез).

Все больше осознанности россияне проявляют и при покупке продуктов питания: чаще обращают внимание на состав (68% респондентов из 1600 опрошенных более чем в 250 населенных пунктах России), наличие экомаркировки (четверть опрошенных), говорит Оксана Жупина, руководитель группы потребительского сектора Deloitte.

Под колпаком

Люди будут тратить свои энергию, время и деньги, чтобы оставаться здоровыми, в том числе с помощью мобильных приложений и надежных носимых устройств, пишет Deloitte в отчете «Будущее проясняется». Они работают бесшумно, в фоновом режиме,

Управлять болезнью

Глобальные потери человеческого капитала от диабета – \$1,3 трлн. Как технологии могут помочь в борьбе с одним из главных, по оценке ВОЗ, заболеваний?

Алла Астахова

Заболеть диабетом принимает масштабы эпидемии. За последние 40 лет количество больных диабетом в мире выросло более чем вчетверо: со 108 млн до 422 млн (5,6% населения), свидетельствуют данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В ближайшее время рост продолжится – ожидается, что к 2030 г. количество людей с сахарным диабетом по всему миру составит 522 млн человек (т. е. 6,11%). К 2040 г. (это уже оценка Deloitte) – 642 млн человек, затраты на борьбу с ним превысят \$643 млрд.

Уже сейчас расходы на лечение диабета и его последствий составляют в среднем 12% бюджетов здравоохранения развитых стран. Но это еще не все. По оценкам экспертов ВОЗ, в 2016 г. диабет стал причиной смерти 1,6 млн человек в мире. Еще 2,2 млн смертей было вызвано последствиями диабета.

По оценке ВОЗ, в России диабет встречается у 8% мужчин и 10,3% женщин

С точки зрения потерь человеческого капитала в 2015 г. финансовые последствия диабета составили, по расчетам, \$1,31 трлн, или 1,8% валового национального продукта всех стран. Диабет – одно из четырех приоритетных неинфекционных заболеваний (см. врез), принятие мер в отношении которых запланировано на уровне мировых лидеров, указывает ВОЗ.

Непосчитанные пациенты

По данным Федерального регистра сахарного диабета, в России на конец 2017 г. было зарегистрировано почти 4,5 млн больных. Но эта цифра неполная. «Она выводится исходя из обращаемости к врачу, – говорит заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последипломного образования Александр Аметов. – Однако есть больные, которые не обращаются к врачу, и есть те, кто до поры до времени не знает о своем заболевании».

Чтобы оценить распространенность диабета, специалисты используют «правило половины». В разных странах разное количество недиагностированных пациентов: в одних – 75%, в других – 25%, это зависит от уровня организации здравоохранения, отмечает заместитель директора Института диабета ФГБУ НИИЦ эндокринологии Минздрава России Гагик Галстян. Россия где-то посередине – истинное количество больных оценивается примерно в 8,6 млн человек, утверждает Галстян.



ЕЛЕНА КАРТАШЕВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АББОТТ В РОССИИ

«Здоровье приобретает огромную ценность и становится главным капиталом каждого человека и общества. Перспективы успешной профессиональной карьеры, личной жизни все больше связаны в сознании людей с хорошим здоровьем и физической формой. Недаром такую популярность за последние годы обрел здоровый образ жизни, люди отказываются от вредных привычек,

корректируют питание и становятся физически активными. Поколение интернета более осведомлено и более вовлечено в управление своим здоровьем. При визите к врачу пациенты не просто становятся исполнителями назначений, а активно погружаются за информацией в интернет, обращаются к нескольким специалистам за дополнительным мнением, ведут полноценный диалог со специалистом. Ожидания от медицины, здравоохранения и сервиса меняются коренным образом. В основе всех этих изменений лежат новые технологии, которые дают новый уровень информированности и взаимодействия, беспрецедентные возможности мониторинга важнейших показателей здоровья, массовое внедрение новейших медицинских технологий в практику здравоохранения. На наших глазах происходит смена социальной парадигмы: на первый план выходит не лечение болезни, а здоровое долголетие».

Диабет в цифрах



422 млн человек

в мире страдают от диабета, по данным ВОЗ (данные за 2016 г., позднее организация не выпускала отчеты). С 1980 г. их число увеличилось в 4 раза



4,5 млн

диабетиков зарегистрировано в России, по данным Минздрава РФ, в 2019 г. Среди них около 40 000 детей. У 94% больных зарегистрирован диабет 2-го типа, у 6% – 1-го.



По оценкам ВОЗ, диабет занимал 7-е место среди причин смертности в 2016 г. Здоровое питание, регулярная физическая активность, поддержание здорового веса тела, воздержание от употребления табака могут сократить риск возникновения диабета или отсрочить его возникновение. Осложнения диабета можно предотвращать или отсрочивать с помощью диеты, физической активности, медикаментов и регулярной диагностики.

40 000 детей



в России болеют диабетом 1-го типа, по данным Минздрава. Опрос, который провел Совет по вопросам попечительства в социальной сфере, показал, что почти у половины из них (41%) плохая компенсация: показатели сахара в крови постоянно меняются. Устройства, сделанные по технологии CGM, позволяют не будить ребенка – можно просто приложить сканер к датчику.

6–8 раз ежедневно



диабетику надо прокалывать пальцы, чтобы измерить сахар в крови глюкометром. В идеале показатели глюкозы должны соответствовать нормам здорового человека – от 3,3 до 7,8 ммоль/л (есть отдельные нормы для сахара натощак и после еды). Классические глюкометры, которые выдаются диабетикам по российской программе обязательного медицинского страхования, относятся к классу Blood Glucose Monitoring (BGM) – это приборы, где для анализа уровня сахара используется кровь. Диабетикам, использующим инсулин, в месяц нужно измерять уровень глюкозы больше сотни раз.

Ток вместо иглы



Системы нового типа – Flash Glucose Monitoring (FGM) и Continuous Glucose Monitoring (CGM) – используют технологии непрерывного мониторинга уровня углеводов в организме. Вместо крови они используют для анализа внутритканевую



(межклеточную) жидкость. Примером здесь может служить система FreeStyle Libre компании Abbott. Система FreeStyle Libre измеряет сахар с помощью небольшого плоского датчика, немного больше 5-рублевой монеты (35 x 5 мм). Датчик крепится на плечо с помощью клейкого основания на срок до 14 дней. Каждую минуту устройство измеряет уровень глюкозы в межклеточной жидкости через тончайшую нить – рабочий электрод, покрытый ферментом и проницаемой мембраной, которая устанавливается непосредственно под кожу на глубину не больше 5 мм и создает электрический ток мощностью не более 40 мВ, окисляя глюкозу в межклеточной жидкости. Приложив к датчику сканер, можно узнать свой сахар за доли секунды. В системе FreeStyle Libre также можно увидеть график изменения своего уровня глюкозы за последние 8 часов – это помогает понять, насколько быстро меняется сахар в течение дня. Пациенты, которые используют FreeStyle Libre, делают измерения в среднем 15 раз в день и могут увидеть изменения уровня глюкозы на экране сканера.

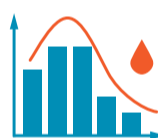


ОЛЬГА ФАТЕЕВА

РУКОВОДИТЕЛЬ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ ДИАБЕТА КОМПАНИИ АББОТТ В РОССИИ, СНГ И БАЛТИИ

«В будущем сохранится тренд на цифровизацию в управлении диабетом – использование специального программного обеспечения и мобильных приложений. Системы, позволяющие измерять уровень глюкозы с помощью приложения на телефоне и делиться ими с близкими и эндокринологом, могут быть особенно полезны для родителей детей с диабетом и пожилых диабетиков. Многие родители сталкиваются с проблемой – разбудить ребенка и уколоть ему палец или дать ему спокойно спать, но подвергнуть риску гипогликемии. Этот вопрос им приходится решать каждую ночь. Возможность формирования и передачи электронных отчетов пригодится тем, кто пользуется услугами телемедицины – когда у врача нет возможности прямого контакта с больным. В целом ряде стран технология flash-мониторинга входит в программы обеспечения».

3,9 ммоль/л



падение уровня сахара, которое считается гипогликемией. Обычно диабетик распознает его приближение по ряду симптомов (например, острому голоду, дрожанию рук (тремор), обильному поту, раздражению и чувству страха). Некоторые пациенты их не чувствуют; если они не успевают вовремя принять меры, то возрастает риск комы. Кома возможна и с тяжелой гипергликемией – повышением уровня сахара выше 13,3 ммоль/л (норма после еды – до 7,8 ммоль). Постоянный мониторинг уровня глюкозы помогает вовремя заметить, что сахар в крови опасно снижается или повышается.

Управлять болезнью

→ 01 Как оценить

В России затраты на лечение диабета пока оцениваются только по стоимости лекарств, необходимых непосредственно для лечения болезни, а также средств самоконтроля уровня сахара в крови, которыми пользуется пациент (глюкометры, тест-полоски и др.). И эти затраты постоянно увеличиваются. Так, за последние пять лет расходы российского бюджета лишь на лекарства для лечения диабета выросли больше чем на 50% (в 2018 г. они составили 31,2 млрд руб.), а расходы пациентов – на 82% до 15,3 млрд руб., свидетельствуют данные IQVIA (см. графику). Всего в 2018 г. на препараты от диабета было потрачено 46,5 млрд руб.

В среднем государство тратит на препараты от диабета и тест-полоски около \$1000 в год на пациента, говорит Галстян.

Но львиная часть расходов оказывается скрытой. В мире «стоимость лечения диабета» считают по всем затратам, которые могут потребоваться в течение года, говорит Галстян. А это немалые цифры. В сравнении с другими у пациентов, страдающих диабетом 2-го типа (приобретенный), риск инфарктов и инсультов в 2–4 раза выше, риск почечной недостаточности в 15–20 раз выше, слепоты – в 10–20, гангрены – в 20 раз, говорится в статье Аметова и его коллег, опубликованной в 2014 г. в «Российском медицинском журнале».

Экономная профилактика

Эффективнее осуществлять профилактику осложнений, чем лечить их потом. Для этого па-

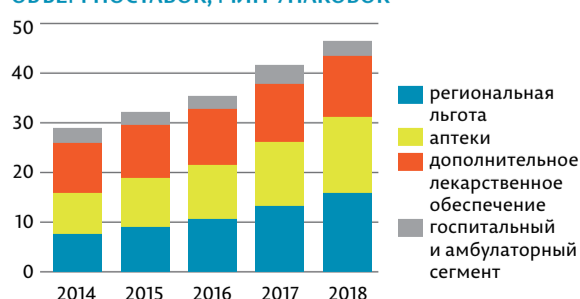
циенты должны контролировать уровень сахара, липидов, артериального давления, говорит Галстян. Например, снизив у больных диабетом уровень гликированного гемоглобина (биохимический показатель крови, отражающий среднее содержание сахара в крови за три месяца) всего на 1%, можно уменьшить риск возникновения острого коронарного синдрома на 13%. А сердечно-сосудистые заболевания – главная причина смерти людей →

Скрытые затраты

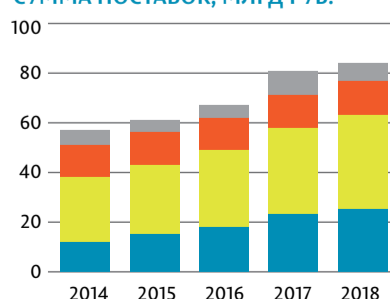
По словам Галстяна, 1 млн руб. в год может стоить бюджету диализ для пациента с хронической почечной недостаточностью, более половины пациентов на диализе больны диабетом. 234 000 руб. – стоимость лечения одного случая диабетической стопы по квоте на высокотехнологичную медицинскую помощь, у одного больного может быть 2–3 квоты в год. 75% расходов, связанных с диабетом, – примерно столько приходится на лечение сопутствующих осложнений.

Каналы продаж препаратов от сахарного диабета

ОБЪЕМ ПОСТАВОК, МЛН УПАКОВОК

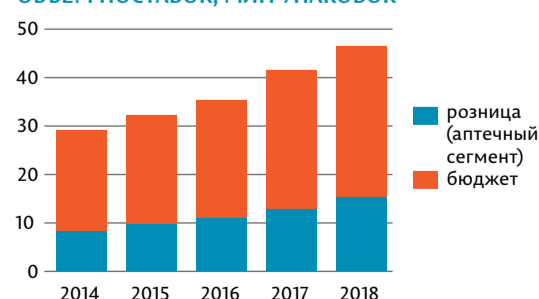


СУММА ПОСТАВОК, МЛРД РУБ.*

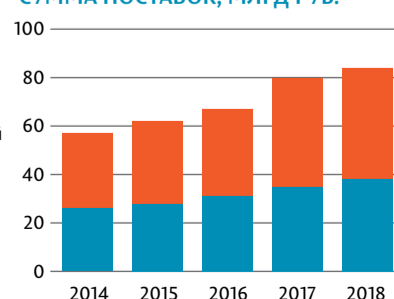


За чей счет лечиться

ОБЪЕМ ПОСТАВОК, МЛН УПАКОВОК



СУММА ПОСТАВОК, МЛРД РУБ.*



* в ценах дистрибьютора

ИСТОЧНИК: IQVIA



«Людей нужно заранее приучать заботиться о себе»

Валентина Петеркова

Академик РАН, профессор, доктор медицинских наук, главный внештатный детский эндокринолог Минздрава России

До сих пор ранняя диагностика диабета дается нам очень сложно, так как образованием населения в этой области никто не занимается. А ведь чем раньше его диагностировать, тем меньше будет острых осложнений. Это касается всех форм диабета, как 1-го типа (его еще называют инсулинозависимым), жертвами которого становятся в первую очередь дети и взрослые до 35 лет, так и диабета 2-го типа, который идет по пятам за ожирением, поражая людей более старшего возраста. Диабет 2-го типа – это болезнь образа жизни. У нас 60% людей старше 40 лет имеют избыточный вес, а старше 70 лет – 80%. Все они в группе риска, и многие регулярно ходят к эндокринологам. Но, к сожалению, это не означает, что после посещения врача они начали правильно питаться и вести здоровый образ жизни.

Сегодня в нашей стране более 4,5 млн человек болеет обоими типами диабета. При этом с тяжелым диабетом 1-го типа – 250 000 человек, из которых около 40 000 – дети. В 1969 г., в начале моей практики, в Москве было 400 таких больных, сейчас – 3000. Рост заболеваемости в целом по стране стабильный – 3% в год. Такая статистика повторяется и в других странах. В мире появляется много всего, с чем человек раньше не встречался: новые материалы, жидкости и, как следствие, аллергии, возникновение антител на что-то ранее не изученное и запуск аутоиммунных процессов. Поэтому XXI век ВОЗ назвала веком аутоиммунных заболеваний, к которым относится и диабет.

До сих пор не найдены истинные причины возникновения диабета, но достигнуты огромные

успехи в лечении. С этим диагнозом теперь можно жить полноценной жизнью, если регулярно получать инсулин и контролировать сахар в крови, чтобы не допустить осложнений. Большинство заболевших 50 лет назад, к сожалению, уже нет в живых, так как раньше измерить уровень сахара было настоящей проблемой: смотрели по моче, и только в 90-е в Россию пришли глюкометры. Кроме того, появились качественные инсулины – аналоги человеческого инсулина, которые действуют лучше, чем все прежние разработки.

В прошлом году у нас появилась система FreeStyle Libre, которая обеспечивает непрерывный мониторинг показателя глюкозы и при этом не требует ежедневных проколов пальцев. Ребенок, заболевший диабетом, на всю жизнь был обречен пять раз в день делать укол и минимум пять раз колоть палец, чтобы измерить сахар в крови. Вы можете себе это представить? Это психологически истончает, люди начинают забывать об уколах и контроле. Поэтому Libre может помочь и детям, и взрослым. Но его эксплуатация обходится каждому в 9000 руб. в месяц. Получается, для того чтобы только детей попробовать обеспечить новым устройством, нужно инвестировать 4,2 млрд руб. в год. Я очень надеюсь, что мы найдем такую возможность.

Кроме того, сегодня появилась замена шприцам – помповое устройство, которое непрерывно вводит под кожу инсулин. Но и этот дорогостоящий прибор пока доступен далеко не всем нуждающимся. Вице-премьер Татьяна Голикова, возглавляющая попечительский совет по диабету, многое делает в этом направлении, и мы очень

рассчитываем, что она решит проблему. С этого года расходные материалы к помпам включены в бесплатное обеспечение – это огромное достижение. А пока наши средние по стране показатели уровня гликированного гемоглобина (по нему можно судить об уровне сахара за последние три месяца. – «Ведомости&») для диабетиков далеки от новых международных норм. При положенных 6,5% и ниже у наших детей – 8,2%, у подростков – еще хуже: 9%.

Молодые люди – наша боль! Если о детях заботятся, то молодые люди с 18 до 24 лет оказываются самыми незащищенными. У них отбирают льготы на дорогостоящее лечение, а сами они еще не могут заработать достаточно средств на лекарства. (После 18 лет больные диабетом попадают во взрослую клинику и каждый год должны подтверждать инвалидность. Взрослые получают помощь не полностью – например, сокращается выдача полосок для контроля сахара, а также выдается другой инсулин. – «Ведомости&»). Сейчас это нерешенная проблема – их, конечно, нужно обеспечивать всем необходимым, как и детей, до 24 лет.

Поддержка больных диабетом нужна не только в обеспечении лекарствами. Очень важно проводить обязательное обучение, открывать повсеместно школы диабета. Больной должен стать сам себе профессором. В регионах пока не все чиновники понимают важность такого финансирования. О профилактике заболевания не думают тем более. Мы можем помочь людям не заболеть, если введем в школах пропаганду здорового питания и образа жизни. Людей нужно заранее приучать заботиться о себе. &

«XXI век ВОЗ назвала веком аутоиммунных заболеваний»

→ с диабетом. В 2017 г. в России было зарегистрировано 102 965 случаев смерти пациентов с диабетом – их продолжительность жизни ниже в среднем на 10–20%, сказано в статье академика Ивана Дедова, главного внештатного эндокринолога Минздрава (есть на сайте Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии).

Между тем больше половины больных диабетом не достигают необходимых показателей сахара в крови, свидетельствуют данные Федерального регистра сахарного диабета. Это говорит о неэффективности лечения. Меньше трети пациентов выполняют рекомендации врача по контролю уровня глюкозы в крови, говорит Ольга Фатеева, руководитель подразделения средств диагностики диабета компании Abbott, две трети пациентов не контролируют гликемию по причине болезненности процедуры и связанных с ней неудобств. Врачи же не всегда могут выбрать для пациента наиболее продуктивную

терапию – из финансовых соображений, указывает Институт диабета.

Пациенты, терапия которых включает инсулин, должны измерять уровень глюкозы 6–8 раз в сутки, но современные технологии непрерывного мониторинга глюкозы в крови пока недоступны для большинства пациентов – их не оплачивает государство, говорит Галстян.

Например, Франция с 2017 г. оплачивает больным с диабетом расходы на покупку прибора FreeStyle Libre, который кроме непрерывного мониторинга умеет строить графики и составлять отчеты по глюкозе. Система flash-мониторинга входит в программы обеспечения для людей с диабетом более чем в 30 странах, в числе которых кроме Франции Германия, Италия, Аргентина, отмечает Фатеева.

Изменить ситуацию можно, научившись управлять профилем глюкозы у больных, максимально приблизив его к естественным уровням, говорит Аметов. Но для этого пациенту среди прочего

нужно дать новые средства непрерывного самоконтроля. Есть современные беспроводные системы, с которыми человек может даже плавать и нырять: он свободен, говорит Аметов. А если пациент нарушил режим, то может сразу увидеть результат в виде изменения уровня глюкозы, отмечает он. У такого пациента есть мотивация, он может управлять балансом между поступлением пищи, дозой препарата и физической активностью. При таком подходе смертность среди больных сахарным диабетом может снизиться на 38%, говорит Аметов. &

С чем борется ВОЗ

41 млн человек ежегодно умирает от неинфекционных заболеваний, это 71% всех случаев смерти в мире.

Львиная доля – 81% смертей от неинфекционных заболеваний – приходится на четыре группы заболеваний: сердечно-сосудистые (17,9 млн человек ежегодно), онкологические (9 млн), респираторные заболевания (3,9 млн) и диабет (1,6 млн).

Источник: ВОЗ



Рекламно-информационное приложение к газете «Ведомости»

16+

Главный редактор Анфиса Сергеевна Воронина
Генеральный директор Глеб Прозоров
Верстка Анна Ратафьева
Фоторедактор Наташа Шарапова
Корректор Светлана Борщевская
Менеджер по печати Татьяна Бурашова
Шрифты: «Пермиан», Илья Рудерман, «Студия Артемия Лебедева»; Orbi, ParaType

Учредитель и издатель АО «Бизнес Ньюс Медиа»
Адрес учредителя, издателя и редакции:
127018 Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, пом. 1, этаж 2, ком. 21
Тел. 7 (495) 956-34-58
Рекламное СМИ

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ФС77-66973 от 15 сентября 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Все права защищены ©2019, АО «Бизнес Ньюс Медиа»
Любое использование материалов издания, в том числе в электронном варианте, допускается только с согласия правообладателя

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОР» «Волоколамская типография»
Адрес: 143600 МО, г. Волоколамск, ул. Парковая, 9
тел. 8 (496 36) 2-14-01
Тираж 65 606
Цена свободная

Рука на пульсе

→ 01 но при этом имеют большую мощность, описывают аналитики компании, они не только мониторят, но и предупреждают и предотвращают заболевания.

Следить за сердечным ритмом, водным балансом, режимом сна, количеством шагов и сложностью физических нагрузок сегодня позволяет большинство смартфонов. Они подходят людям, которые хотят вести здоровый образ жизни и обеспечивать себе хорошее самочувствие за счет заботы об организме.

К 2022 г. объем мирового рынка носимых устройств удвоится по отношению к 2018 г. и достигнет \$27 млрд, или 233 млн устройств, рассчитывают аналитики CCS Insight. Главный драйвер роста этого рынка – умные часы и наушники, которые позволят взаимодействовать с гаджетами без прикосновений, с помощью голосового ввода. В России продажи фитнес-трекеров и умных часов выросли, по данным «Связной-Евросети», в несколько раз: в прошлом году в стране было продано около 2,5 млн таких устройств на 17,2 млрд руб. (+130% к 2017 г.).

Растет популярность и медицинских носимых устройств, предназначенных для мониторинга показателей организма при диагностированных заболеваниях. Так, устройства FreeStyle Libre, позволяющие контролировать уровень глюкозы без проколов пальца, могут строить прогнозы и показывать картину состояния за последние 8 часов при одном сканировании. Таким прибором пользуется экс-премьер-министр Великобритании Тереза Мэй – датчик на ее руке можно заметить на многих фото. С апреля 2019 г. устройство, по данным ВВС, доступно британцам, страдающим диабетом 1-го типа (наследственное заболевание), по программе госфинансирования. FreeStyle Libre генерирует несколько отчетов для каждого пациента, информацию о структуре глюкозы, ежедневный журнал, ежедневные графики и сводку по глюкозе, описывало издание Physicians Practice. В России около 4,5 млн человек страдает диабетом, около 1 млн из них – инсулинозависимые. Эти люди вынуждены постоянно отслеживать уровень глюкозы в крови, влияние пищи и физических упражнений, чтобы рассчитать, когда и сколько инсулина необходимо ввести, говорит руководитель подразделения средств диагностики диабета компании Abbott Ольга Фатева.

Медицина для всех

Отрасль здравоохранения существенно меняют нетрадиционные игроки, которые приходят из других секторов (потребительского, розничного, высоких технологий) и предлагают прорывные решения, следует из другого отчета Deloitte – «Прогноз развития мирового здравоохранения в 2019 г.».

Кроме медицинских и фармацевтических производителей рынком заботы о здоровье интересуются технологические гиганты. У медицинских компаний есть связи с врачами, больницами и паци-

ентами, а у технологических – огромные базы данных о здоровье людей, в том числе и тех, кто прежде не слишком интересовался своим состоянием.

Alphabet Inc., владеющая Google, разрабатывает алгоритмы, предсказывающие развитие заболеваний, и работает над обнаружением диабетической ретинопатии (осложнение связано с поражением сетчатки глаза). Apple разрабатывает приложение и систему сбора диагностических данных в iPhone. Предполагается, что гаджет сможет собирать анализы, связываясь с больницами, лабораториями и центрами обработки изображений.

Возможность использовать носимые устройства – хороший инструмент для формирования и поддержания здорового образа жизни, говорит Дамир Хусаинов, директор группы по обслуживанию предприятий отрасли медико-биологических наук Deloitte. Впрочем, пока многие немедицинские гаджеты для трекинга показателей организма часто используются больше для развлечения, чем для управления здоровьем, говорит Швецов. Дело в том, объясняет Солок, что далеко не все из них подходят для серьезной медицины и врачи пока не могут в полной мере использовать эти данные.

Наблюдай дистанционно

Развитие технологий приведет к тому, что люди предпочтут обращаться к врачу дистанционно, лечение, которое раньше пациенты получали в стационаре, чаще и эффективнее будет проводиться на дому, а цифровые клиники станут получать данные о состоянии пациентов в режиме реального времени, описывает будущее Deloitte. К 2050 г. пациенту практически не нужно будет обращаться в поликлинику, ведь первичную диагно-



Число участников, пробежавших полную дистанцию (42,2 км) на Московском марафоне (с 2018 г. – «Абсолют Московский марафон»), с 2013 г. выросло почти вчетверо – с 2366 до 8761 человека в 2018 г. На 10-километровом забеге-спутнике – впятеро. В остальных стартах серии забегов Московского марафона в 2018 г. было еще более 50 000 финишеров. Начиная с 2019 г. участники Московского марафона, шести марафонов-мейджоров и еще нескольких десятков марафонов в

разных странах старше 40 лет будут проходить квалификацию на новый чемпионат мира по марафону в возрастных группах, который впервые пройдет под эгидой Abbott World Marathon Majors и Wanda Group в 2020 г. в Лондоне. Abbott World Marathon Majors – серия из шести крупнейших и самых престижных марафонов мира: в Лондоне, Берлине, Бостоне, Нью-Йорке, Чикаго и Токио (на фото – Six Star medal, медаль финишера всех шести марафонов серии). Хотя право пробежать мейджоры разыгрывается в лотерею (число желающих участвовать в них превышает число слотов в разы), список россиян на финише крупнейших мировых марафонов постоянно растет: в 2018 г., например, в Лондоне дистанцию прошло 30 россиян (в 2013 г. – 13), в Бостоне – 34 (в 2013 г. – 10), в Токио – 37 (за 2013 г. данных нет, в 2015 г. – 27), в Берлине – 475 (за 2013 г. данных нет), по данным организаторов. Портал RunRepeat подсчитывал, что с 2009 по 2014 г. число россиян – участников марафонских забегов росло стремительнее всего в мире: в 4 раза, опережая Китай (3,5 раза) и Филиппины (3 раза).

стику можно будет провести с помощью смартфона, соглашаются аналитики The Boston Consulting Group в исследовании «Здоровое здравоохранение: шаг в будущее для российской медицины».

Взломать систему

Перспективное направление – профилактика заболеваний с помощью ДНК (это возможно благодаря секвенированию генома): люди, знающие свой геном, тщательнее следят за здоровьем, уверены эксперты Deloitte. Здесь они ожидают ежегодный рост выручки на уровне 9,7% до \$144,8 млрд к 2020 г.

В России интерес к генетическим тестам тоже растет, говорит гендиректор центра Genetico Артур Исаев. Наиболее популярные генетические продукты помогают в решении конкретных задач: неинвазивные пренатальные скрининги, исследование эмбрионов при проведении ЭКО, разработка тест-систем наследственных заболеваний, которые уже есть в семье, а также секвенирование экзона и генома для быстрой и точной постановки диагноза, рассказывает он. Пока рост интереса к генетическим тестам показывает невысокую динамику, но в ближайшие 5–10 лет этот сегмент будет увеличиваться и взорвет рынок, уверен Крестинский.

Здоровье дает экономию

Умная система здравоохранения снижает затраты на заботу о здоровье граждан. Цифровые технологии помогают системам здравоохранения переходить на новые, пациентоцентричные модели обслуживания и умные подходы, повышая доступность и качество услуг и снижая издержки, делятся наблюдениями аналитики Deloitte.

Но пока гораздо больше ожиданий, чем реальных изменений, говорит Крестинский. Медицина в большинстве стран лечит конкретные болезни, хотя персонализированный подход к профилактике заболеваний может дать экономический эффект уже сейчас, говорит Исаев.

Все это – на фоне роста мировых затрат на здравоохранение: с 2017 по 2022 г. они вырастут с \$7,7 трлн до \$10 трлн, увеличиваясь на 5,4% ежегодно. Факторы роста расходов – старение населения, урбанизация, изменение поведенческих характеристик, указывает Хусаинов.

Пока заинтересованность самого человека в мониторинге своего здоровья выше, чем у системы: она слепа и безлика, говорит Крестинский. Но достижение цели, которую государство ставит в майских указах президента, – увеличить продолжительность жизни с почти 73 лет до 78 к 2024 г. и до 80 – к 2030 г., – подразумевает более тщательный контроль в группах риска, отмечает он.

Использование устройств требует существенных инвестиций в инфраструктуру – создание платформ, где бы взаимодействовали пациенты и врачи, инструментов анализа данных и обеспечение ее безопасности, механизмов выработки решений на основании анализа данных, говорит Хусаинов. Создание и отладка подобных систем требует времени, важна и поддержка государства в создании инфраструктуры и популяризации носимых устройств, отмечает он: «В России мы находимся только в начале этого пути». &

Я
МОГУ
— ЭТО —
ДЕЛАТЬ
БЕЗ ПРОКОЛОВ!*

www.FreeStyleLibre.ru

***Для измерения уровня глюкозы не требуются проколы пальца.**

Требуется определение уровня глюкозы с помощью глюкометра в периоды резких ее колебаний, так как уровень глюкозы в интерстициальной жидкости не отражает точный уровень глюкозы в крови, а также в случаях гипогликемии или угрозы гипогликемии и в случаях, когда симптомы не соответствуют показаниям системы.

© Общество с ограниченной ответственностью «Эбботт Лэбораториз», 2019. Все права защищены. ООО «Эбботт Лэбораториз», 125171, Москва, Ленинградское шоссе 16А, стр.1, ОГРН 1077746154859. Сканер FreeStyle Libre системы Flash мониторинга глюкозы FreeStyle Libre PУ № P3H 2018/6766 от 24.01.2018; Датчик FreeStyle Libre системы Flash мониторинга глюкозы FreeStyle Libre PУ № P3H 2018/6764 от 24.01.2018. FreeStyle Libre, Flash — зарегистрированные товарные знаки компании Abbott.

2019_05_ADCRU_197

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ